

# Houd me Vast voor professionals Ervaren met inzet van paarden.

Het betreft een tweedaagse training met in totaal 12 contacturen.

Deelname is mogelijk voor systeem- en relatietherapeuten NVRG (i.o.), seksuologen, EFT-therapeuten, (klinisch) psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, en andere geïnteresseerde professionals die kennis van en ervaring hebben met het werken met paren/systemen.

## Therapiemodellen

Er wordt gewerkt met de terapiemodellen Emotionally Focused Therapy van dr. Sue Johnson en EAGALA (Equine=paard Assisted Growth and Learning Association) van grondlegger Lynn Thomas en internationaal doorontwikkeld door vele klinici.

EFT is een systemisch en experiëntieel terapiemodel dat rust op de gehechtheidstheorie van John Bowlby. Het model staat internationaal bekend en wordt inmiddels wereldwijd door vele klinici toegepast voor relatie- en gezinstherapie.

EAGALA is (nog) minder bekend. Het betreft werkmiddel waarbij de samenwerking tussen therapeut, paard en mens (cliënt) centraal staat. Er wordt (oplossingsgericht) gewerkt vanaf de grond. In Nederland wordt dit model door een toenemend aantal coaches en therapeuten volgens dit model gewerkt, waarbij zij zich conformeren aan de ethische codes en accreditatie-eisen van dit model. Binnen EAGALA is er de EAT (Equine Assisted Therapy) en EAL (Equine Assisted Learning) waarbij onderscheid wordt gemaakt tussen leerprocessen in therapie en coaching.

Het model laat gemakkelijk de eigen, specifieke theoretische kennis en deskundigheid toevoegen aan de werkwijze. Dit heeft geresulteerd in EAST (Equine Assisted Systemic Therapy) een systemische vorm van EAGALA waarin (kortdurend) met relaties en gezinnen wordt gewerkt. De observaties, ervaringen en reflecties die tijdens het werken met de paarden ontstaan worden vanuit systemisch perspectief benaderd en toegepast. Onze ervaring is dat er door werken met paarden nieuwe ervaringen in inzichten ontstaan, die (vastgelopen) gezins-, relatie of therapieprocessen in gang kunnen zetten of versnellen.

## Waarom deze training

### *Houd me Vast - EFT*

Professionals hebben via hun cliënten te maken met de betekenisvolle en belangwekkende relaties van hun cliënten, zowel partnerrelaties als gezinsrelaties. Veel therapeuten zijn in de afgelopen jaren geschoold in Emotionally Focused Therapy (EFT) en willen ook kennismaken met het groepsgerichte cursusaanbod Houd me Vast™ dat gebaseerd is op EFT. In EFT komen de gehechtheidstheorie, systemisch en experiëntieel (ervaringsgericht) werken bij elkaar. Een manier van leren voor professionals is via onderwijs, oefening en rollenspel met collega-deelnemers aan een scholingsprogramma. Omdat het Houd me Vast™ programma origineel ook bestaat uit een deel psycho-educatie en een deel ervaringsgericht werken voor de stellen die meedoen, leent dit zich uitstekend om te worden omgezet in een bijscholingsprogramma voor de professional om 'al doende te leren': via de ervaring om met de eigen partner het programma te doorlopen.

### *Werken met paarden - EAGALA*

Paarden reageren vanuit hun natuur( als sociaal kudde en vluchtdier) op wat mensen doen, denken en voelen. Hun reactie in het contact met mensen ( door de therapeut/trainer weergegeven in een zuivere observatie) kan bijdragen aan de reflectie van mensen over zichzelf in relatie tot hun omgeving/systeem. Ervaringen met paarden kunnen leiden tot nieuwe (aanvullende) inzichten en betekenissen voor mensen over zichzelf in relatie tot het systeem waarin zij functioneren. Dit kan mensen in beweging zetten in hun denken, doen en voelen en kan daarmee van invloed zijn op hun functioneren binnen hun leef context. Dat maakt deze werkvorm geschikt voor therapie en andere leerprocessen (o.a. supervisie, leertherapie, coaching), individueel en in groepsverband.

EFT en EAGALA blijken vanuit de eerste ervaringen uitstekend te vervlechten te zijn, beiden zijn immers ervaringsgericht. Professionals ervaren zélf wat het betekent om met hun partner aan de slag te gaan met (vastzittende) patronen, deze ervaring zal hen ten goede komen in de therapie. De inzet van de paarden bleek een enorm verdiepende en ándere ervaring voor de deelnemende stellen op te leveren waardoor het Houd me Vast programma nog meer betekenis kreeg en impact had. Daarnaast is het een uitzonderlijke kans om kennis te maken met het nog veel minder bekende EAGALA en zo te ervaren wat de inzet van paarden en non-verbale werkvormen te bieden heeft in werken met (complexe) systeemproblematiek.

## De trainers

Petra Deij is systeemtherapeut, supervisor, opleider en leertherapeut voor de NVRG en gecertificeerd EFT therapeut en supervisor (ICEEFT).

Karin van Dijk is systeemtherapeut, supervisor en leertherapeut voor de NVRG en gecertificeerd EAGALA member MH en ES (Mental Health specialist en Equine Specialist).

## Literatuur

*Zelf aan te schaffen:*

Houd me Vast, Sue Johnson, Kosmos Uitgevers Utrecht/Antwerpen, 2010.

Voor de deelnemende therapeuten:

Thomas, Lynn, 2015. *Training Manual EAGALA*, 8th Edition.

Pagina 13-18

Nelstein, Petra, 2009. *Het paard als leermeester*. Ankh-Hermes.

Pagina 80-90.

Deelnemende therapeuten zijn verplicht Houd me Vast te lezen, de partners wordt aangeraden het te lezen. De andere literatuur is eveneens verplicht voor de deelnemende therapeuten, niet voor hun partners.

## Wat kunnen deelnemers verwachten?

Leerdoelen

- Ervaren hoe het is om met hun partner stil te staan bij de eigen patronen
- Vorm en methodiek van het Houd me Vast-programma; hoe een gestructureerde relatiecursus toch ruimte kan geven aan persoonlijk en experiëntieel werken als stel
- Het ontwikkelen van een meerkleurige bril ten aanzien van partnerrelatieproblematiek en hoe moeilijk en kwetsbaar het kan zijn voor paren hiermee naar de professional te gaan
- Kennis van de gehechtheidstheorie
- Kennis van het verschil tussen primaire en secundaire emoties

Tweedaagse training Houd me Vast voor professionals. Ervaren met inzet van paarden.

© Petra Deij + Karin van Dijk, 2018.

Informatie voor deelnemers.

- Kennis van de 'EFT-lemniscaat' ©dr. Scott R. Woolley
- Uitleg over de inzet van paarden
- Relevantie van deze ervaringsgerichte werkvorm voor systeemtherapie,
- Uitleg over het EAGALA model/ de methodiek
- De oefeningen met de paarden vinden plaats binnen de context van de cursus en de thema's die aan bod komen.

## Toetsing

Er geldt een aanwezigheidsplicht van 90%; er is wel een evaluatie, geen toetsing.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVRG, de NVPA en de LVPW.

## Data, inschrijving en kosten

- Cursusdagen + tijden:

22+23 juni 2018 09.00 - 17.15 / 09.00 - 16.00

5+6 oktober 2018 09.00 - 17.15 / 09,00 - 16.00

- Kosten €~~885~~895,00 per (echt)paar vrijgesteld van btw.
- Inclusief koffie, thee, lekkers en lunch.
- Meer informatie? Mail Karin ([karin-vandijk@ziggo.nl](mailto:karin-vandijk@ziggo.nl)) of Petra ([petradeij@praktijkpetradeij.nl](mailto:petradeij@praktijkpetradeij.nl)). Inschrijven via [www.praktijkpetradeij.nl](http://www.praktijkpetradeij.nl)

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVRG en de LVPW. Indien je gebruik wilt maken van de accreditatie die in aanvraag is bij de LVPW en de NVRG, vul dan de beroepsvereniging en mijn registratie/lidmaatschapsnummer in. Als je accreditatie wilt voor een andere beroepsvereniging zijn wij bereid mee te denken en hulp te bieden met indienen. De factuur wordt afgegeven op naam + adres van de inschrijving, houd daar rekening mee als je de factuur op je eigen praktijk wilt hebben.

Kosten Kosten per paar €895,00, inclusief koffie, thee, lekkers en lunch.

Inschrijving Inschrijven kan via Petra's website [www.praktijkpetradeij.nl](http://www.praktijkpetradeij.nl) Plaatsing vindt plaats op volgorde van betaling.

Annulering in verband met weersomstandigheden We plannen de tweedaagsen in jaargetijden waarvan we met redelijke zekerheid kunnen zeggen dat het qua weer kan. Over het algemeen lukt het altijd wel om naar buiten te gaan. Toch kan het zijn dat we moeten annuleren omdat de weersvoorspelling zodanig slecht is, twee gehele dagen regen, dat het onmogelijk is om buiten te werken. In dat geval annuleren wij de tweedaagse. Vanzelfsprekend doen we dan onze best een alternatieve datum te vinden, maar dat zal niet altijd lukken. Natuurlijk krijgen jullie in dat geval je geld voor de training terug. Bijkomende kosten (bijvoorbeeld reis/verblijf) vallen niet onder deze restitutie.

Overnachtingen in Hijken Er zijn een aantal mogelijkheden om in Hijken zelf te overnachten, in de omgeving zijn daarnaast nog zeer veel mogelijkheden.

B&B Br1nk, twee kamers beschikbaar, [www.brink1.nl](http://www.brink1.nl) , €50 - €65 per twee personen per nacht.  
Roing's B & B, drie kamers beschikbaar, [www.roing.nl](http://www.roing.nl) , €70 - €80 per twee personen per nacht.  
Onze Deel, twee kamers beschikbaar, [www.onzedeel.nl](http://www.onzedeel.nl) , €75 per twee personen per nacht.  
Erfgoedlogie-diependal , [www.erfgoedlogie-diependal.nl](http://www.erfgoedlogie-diependal.nl) , €95 per twee personen per nacht. (\*)  
voor alle genoemde geldt dat dit geen afgesproken of gegarandeerde prijzen zijn, check de juiste prijs bij de accommodatie.